PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

1. IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE

- Denominación del Programa de Formación: Confección de Ropa Interior Femenina
- Código del Programa de Formación: 93510480
- Nombre del Proyecto Formativo (si aplica): NO APLICA
- Fase del Proyecto (si aplica): NO APLICA
- Actividad de Proyecto Formativo (si aplica): NO APLICA
- Competencia:
  - 290601152 Operar máquina plana de dos agujas
  - 290601158 Operar máquina resortadora
  - 290601160 Operar máquina zig-zag de cadeneta
- Resultados de Aprendizaje:

1. **Verificar en la ficha técnica y/o muestra física las especificaciones técnicas** a tener en cuenta para el proceso de confección en la máquina zig-zag.
2. **Verificar las condiciones técnicas de los materiales, herramientas e insumos** de acuerdo con el proceso de confección de ropa interior femenina.
3. **Adecuar la máquina zig-zag** de acuerdo con las especificaciones de la ficha técnica y/o muestra física.
4. **Realizar operaciones de confección de ropa interior femenina**, aplicando normas de seguridad industrial en la máquina zig-zag.
5. **Verificar que se cumplan las especificaciones de calidad** en el proceso de confección en máquina zig-zag.

- Duración de la Guía de Aprendizaje (horas): 100 HORAS

2. PRESENTACIÓN

La confección de ropa interior femenina exige precisión técnica, conocimiento de materiales elásticos, dominio de maquinaria especializada y aplicación de altos estándares de calidad. Este proceso no solo requiere habilidades operativas, sino también compromiso, responsabilidad y atención al detalle.

En esta guía, las aprendices desarrollarán competencias técnicas para la confección de las siguientes prendas:

- Tanga





- Panty





- Cachetero





- Bralette




A través de este proceso formativo se busca:

Motivar hacia la actividad de aprendizaje, reconociendo las fortalezas que aporta al desarrollo de habilidades y destrezas en el área de la confección.

Guiar y organizar el aprendizaje de manera que se oriente al desarrollo integral del aprendiz.

Motivar a la acción, promoviendo el trabajo autónomo, sistemático y organizado.

Relacionar los conocimientos previos con los nuevos saberes para lograr una construcción significativa del aprendizaje.

Promover el aprendizaje colaborativo y el crecimiento integral del grupo.

El proceso formativo incluye la selección adecuada de materiales e insumos, la interpretación de la ficha técnica, la operación segura de maquinaria industrial (plana dos agujas, resortadora y zig-zag), y la aplicación de acabados con estándares de calidad tipo exportación.

De esta manera, se fortalecen las habilidades técnicas, la autonomía, el trabajo en equipo y el control de calidad, preparando a las aprendices para responder a las exigencias del sector productivo de la confección.

3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

- **Descripción de la(s) Actividad(es)**

3.1 Actividades de reflexión inicial:

Se desarrollará un conversatorio guiado sobre la importancia de la ropa interior femenina dentro de la industria de la moda y su impacto en el sector productivo nacional e internacional.

A partir de la observación de imágenes de talleres de confección industrial, las aprendices analizarán:

- El papel de la ropa interior en la cadena productiva textil.
- La importancia de los estándares de calidad.
- Las exigencias del mercado nacional e internacional.
- La responsabilidad del operario en el cumplimiento de especificaciones técnicas.

Se promoverá la participación activa mediante preguntas orientadoras como:

- ¿Por qué la ropa interior exige mayor precisión que otras prendas?
- ¿Qué características debe tener una prenda para ser tipo exportación?
- ¿Cómo influye la calidad en la competitividad de una empresa?

Ambiente requerido:

- Aula taller de confección.
- Video beam o pantalla para proyección.
- Espacio organizado para trabajo grupal.

Estrategias o técnicas didácticas activas:

- Conversatorio dirigido.
- Lluvia de ideas.
- Análisis de imágenes.
- Aprendizaje colaborativo.
- Preguntas problémicas.

Materiales de formación:

- Muestras físicas de ropa interior (tanga, panty, cachetero, bralette).
- Fichas técnicas.

- Imágenes de procesos industriales.

Material de apoyo:

- Presentación digital sobre estándares de calidad.
- Normas básicas de control de calidad en confección.
- Video corto sobre producción industrial de ropa interior.

Duración de la actividad:

6 horas.

3.2 Actividades de contextualización e identificación de conocimientos necesarios para el aprendizaje:

Descripción:
Identificación y reconocimiento de materiales, insumos y maquinaria utilizados en la confección de ropa interior femenina.

Materiales textiles utilizados:
Encaje elástico
Lycra
Algodón spandex
Power mesh

Insumos:
Elásticos decorativos y funcionales
Broches
Tirantes
Herrajes
Sesgos licrados
Marquillas
Banderas

Maquinaria:
Máquina plana dos agujas
Máquina resortadora
Máquina zig-zag
Máquina presilladora
Maquila Collarin

Ambiente requerido: Taller dotado con maquinaria industrial.
Estrategias: Demostración práctica, rotación por estaciones.
Duración: 20 horas.

3.3 Actividades de apropiación:

Descripción de la actividad:
Las aprendices desarrollarán la confección progresiva de prendas de ropa interior femenina, aplicando conocimientos sobre interpretación de ficha técnica, selección de materiales e insumos, manejo seguro de maquinaria industrial y control de calidad.
Cada prenda será elaborada siguiendo la secuencia técnica establecida, respetando tiempos, especificaciones técnicas y normas de seguridad industrial.

Confección progresiva:

1. Tanga
Prenda base para el manejo de materiales elásticos.
Proceso técnico:

- Trazado y corte según ficha técnica.
- Identificación de delantero, posterior y refuerzo.
- Unión de piezas en máquina plana o resortadora según especificación.
- Aplicación de elástico en cintura y piernas controlando tensión.
- Revisión de simetría, limpieza de hilos y acabados finales.

2. Panty
Refuerza el manejo de ensamble completo.
Proceso técnico:

- Ensamble de delantero y posterior.
- Colocación del refuerzo (cotton) en entrepierna.
- Cierre de costados.
- Aplicación de elásticos en cintura y contorno de piernas.
- Control de calidad en costuras y tensión.

3. Cachetero
Enfocado en control de ajuste y estructura.
Proceso técnico:

- Ensamble completo de piezas.
- Refuerzo en entrepierna.
- Control técnico de tensión en elásticos para evitar deformaciones.
- Revisión de alineación y simetría.
- Acabados y limpieza final.

4. Bralette
Prenda de mayor complejidad técnica.
Proceso técnico:

- Unión de copas.
- Ensamble de laterales y espalda.
- Colocación de base elástica inferior.
- Instalación de tirantes con reguladores.
- Aplicación de broches.

- Revisión estructural, tensión y presentación final tipo exportación.

Estrategias o técnicas didácticas activas:

- Demostración práctica guiada.
- Aprendizaje basado en la práctica (learning by doing).
- Trabajo colaborativo por parejas.
- Rotación por estaciones de maquinaria.
- Seguimiento individual con retroalimentación técnica.
- Resolución de situaciones técnicas durante el proceso.

Materiales de formación:

- Telas elásticas (lycra, algodón spandex, encaje, power mesh).
- Refuerzo de algodón (cotton).
- Elásticos decorativos y funcionales.
- Tirantes, reguladores y broches.
- Hilos según especificación técnica.
- Moldes y fichas técnicas.
- Tijeras, piquetes, alfileres y reglas.

Material de apoyo:

- Fichas técnicas modelo para cada prenda.
- Lista de chequeo de control de calidad.
- Guía de manejo y calibración de maquinaria.
- Tabla de medidas y escalado.
- Presentación sobre estándares tipo exportación.

Ambiente de formación:

Taller de confecciones dotado con maquinaria industrial (máquina plana dos agujas, resortadora, zig-zag), mesa de corte y área de control de calidad, con condiciones adecuadas de iluminación, ventilación y seguridad industrial.

Evidencias de aprendizaje:

- Tanga confeccionada.
- Panty confeccionado.
- Cachetero confeccionado.
- Bralette confeccionado.
- Ficha técnica diligenciada.
- Registro de control de calidad.

Instrumentos de evaluación:

- Lista de chequeo técnica por prenda.

- Rúbrica de evaluación práctica.
- Observación directa del desempeño.
- Registro de control de calidad.
- Evaluación del producto terminado bajo estándar tipo exportación.

Duración de la actividad:
50 horas.

3.4 Actividades de Transferencia el Conocimiento:

Descripción de la actividad:

Las aprendices desarrollarán la producción de una mini colección compuesta por las cuatro prendas elaboradas durante el proceso formativo: tanga, panty, cachetero y bralette.

El objetivo es aplicar integralmente los conocimientos técnicos adquiridos, cumpliendo estándares de calidad tipo exportación y simulando un entorno real de producción industrial.

Requisitos de calidad tipo exportación:

- Costuras uniformes y alineadas.
- Tensión adecuada en elásticos y costuras.
- Limpieza de hilos y ausencia de residuos.
- Simetría en las piezas y proporciones correctas.
- Empaque individual adecuado.
- Etiquetado completo (marca, talla, composición, instrucciones de cuidado).

Ambiente requerido:

- Taller de confecciones dotado con maquinaria industrial.
- Área de inspección y control de calidad.
- Espacio para empaque y presentación final.

Estrategias o técnicas didácticas activas:

- Aprendizaje basado en proyecto (mini colección).
- Simulación de línea de producción.

- Control de calidad por pares.
- Evaluación colaborativa.
- Retroalimentación técnica final del instructor.
- Telas e insumos previamente seleccionados.
- Elásticos, tirantes, broches y herrajes.
- Hilos adecuados.
- Moldes y fichas técnicas.
- Bolsas o cajas para empaque.
- Etiquetas impresas.

Material de apoyo:

- Lista de chequeo de calidad tipo exportación.
- Modelo de etiqueta reglamentaria.
- Tabla de verificación de medidas.
- Guía de presentación de producto terminado.

Evidencias de aprendizaje:

Evidencia de producto:

- Mini colección completa (tanga, panty, cachetero y bralette) terminada y empacada.

Evidencia de desempeño:

- Aplicación correcta de estándares de calidad.
- Organización y eficiencia en el proceso productivo.

Evidencia de conocimiento:

- Sustentación técnica del proceso de confección y control de calidad aplicado.

Instrumentos de evaluación:

- Rúbrica de evaluación final del producto.
- Lista de chequeo de calidad tipo exportación.

- Evaluación práctica integral.
- Observación directa.

Duración de la actividad:

24 horas.

4. PLANTEAMIENTO DE EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE PARA LA EVALUACIÓN EN EL PROCESO FORMATIVO.

Fase del proyecto formativo	Actividad del proyecto formativo	Actividad de Aprendizaje	Evidencias de Aprendizaje	Criterios de Evaluación	Técnicas e Instrumentos de Evaluación
		Confección de tanga	Tanga confeccionada	Cumple ficha técnica, costuras uniformes, correcta aplicación de elástico y limpieza de acabados	Observación directa – Lista de chequeo técnica
		Confección de panty	Panty confeccionado	Ensamble correcto, refuerzo bien ubicado, tensión adecuada y simetría	Rúbrica práctica – Registro de control de calidad
		Confección de cachetero	Cachetero confeccionado	Control de tensión, alineación de piezas y acabados limpios	Lista de chequeo – Observación directa
		Confección de bralette	Bralette confeccionado	Unión correcta de copas, instalación adecuada de tirantes y broches, presentación final	Rúbrica técnica – Evaluación de producto
		Producción de mini colección (4 prendas)	Mini colección terminada y empacada	Cumple estándares tipo exportación: costuras uniformes, tensión adecuada, limpieza de hilos, simetría, empaque individual y etiquetado completo	Evaluación integral final – Lista de verificación de calidad

5. GLOSARIO DE TÉRMINOS

Ficha técnica: Documento que contiene especificaciones técnicas de la prenda.

Resortadora: Máquina utilizada para aplicar elástico.

Presilla: Refuerzo de costura en puntos de tensión.

Valor agregado: Características adicionales que aumentan la competitividad del producto.

Calidad tipo exportación: Cumplimiento de estándares internacionales de confección.

6. REFERENTES BILBIOGRÁFICOS

Manual técnico de confección industrial.

Normas de calidad en confección textil.

Fichas técnicas del programa 93510480.

Guía GFPI-F-135 V04 (2026).

7. CONTROL DEL DOCUMENTO

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha
Autor (es)	MONICA MARIN FRANKLIN	INSTRUCTOR		3 de marzo del 2026

8. CONTROL DE CAMBIOS (diligenciar únicamente si realiza ajustes a la guía)

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha	Razón del Cambio
Autor (es)					